

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	徐○苡	學號	
性別	女	就讀本校系所	企業管理系 四年級
研修學校	Karlsruhe University of Applied Sciences	研修系所(學程)	International Program
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	新台幣 96000 元
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興大學學費 學雜費：€92,7(約台幣2800) 住宿費：€255/月，後兩個月因天然氣調漲為€274 生活費：台幣10,000*6=60,000 旅遊費：約台幣120,000 來回飛機票：去程台幣約30000+回程台幣20000 合計：約台幣30萬		
國外修讀學分數	5學分(10 ECTS)	薦送學校採認學分數	5學分
實際出國日期	2022/9/1	實際返國日期	2023/2/26
心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)			
<p>1、緣起</p> <p>在申請交換之前，我從來沒想過我會來德國生活。我不會講德文，也不甚了解德國文化，只知道德國有許多優秀的企業，想著交換的機會很難得，得來看看是什麼樣的環境和教育造就了他們的經濟實力。</p> <p>而我會選擇卡爾斯魯厄應用科學大學的原因，主要是由課程內容、當地氣候、有無提供宿舍、地域位置、交通便利度、物價、學期長度等這幾項要素綜合考量而決定的。</p> <p>2、研修學校簡介</p> <p>Karlsruhe University of Applied Sciences(簡稱 HsKA或HKA)，又稱Hochschule Karlsruhe - Technik und Wirtschaft。是一間理工出名的學校，注重實務與應用。除了理工科系之外，也有像是建築系和商管相關的課程，學生的組成也很多元，很多來自世界各地的交換生。它在德國其實蠻出名的，似乎因為是科技大學而不太出現在排行榜中。</p> <p>3、國外研修之課程學習(課內)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 德文密集班 <p>初抵德國最先迎來的課程便是為期兩個禮拜的德文密集課，這是一個認識其他交換生的大好機會。這個密集班是真的挺「密集」的，老師教得很快、內容很多，是需要下點功夫跟上進度與複習的。我是選擇不用檢測德語能力、從頭開始學德文的最初階A1.1課程，但其實班上</p>			

許多同學都是以前已學過一點、平時有在自學德文的，因此相較他們來說我們沒學過的上課時會比較吃力。

我被分到的是Andrea老師的班級，老師上課時會用英文解釋，也有很多互動性的課程規劃。除了教德文，還跟我們介紹了德國一些不一樣的文化、Karlsruhe的由來、推薦的餐廳等，實在收穫很多。



(超大Brezel!!! 老師某一堂課帶來給我們吃的😊)

- Ready for my job - Working with international companies
這一堂課我很推薦，雖然春季班與秋季班的老師似乎不同。老師除了帶我們比較不同文化的職場習慣，會另外介紹一些德國人職場上的文化習慣。並透過模擬職場情境的方式，將自己帶入不同文化的角色，努力的表現出被指派角色應有的習慣與行為。是一個很有互動性的課程，也非常有趣。
- Design Thinking
這一堂課當中小組討論與發表的部分非常多，是以消費者為出發點帶入設計思考的思維，在最後會產出一個結合聯合國17項指標之一的提案，可以比較看看其他國家同學的思維想法、提出的提案跟我們是否有什麼差異，很有趣。
- Personal Development and Career Design
在這一堂課當中老師會透過很多的問與答，讓學生思考、釐清、規劃自己的職涯計畫，對我們來說是很有用且值得的課程。

以上每一堂課在開始前，老師都會請每一位學生分享對這堂課抱有什麼期待、希望能學到什

麼，用以調整課程內容。了解學生有興趣、想要學習的是什麼，這種彈性是我覺得非常棒的一種教學方式。

4、國外研修之生活學習(課外)

- 煮飯:外食的價錢很高，例如那種很簡單吃不飽的咖哩香腸3歐起跳，我最常吃的yufka(歐洲很常見的土耳其捲餅，CP值很高又能補充纖維質)也漲價到6歐，餐廳的價位就更不用說。因此我們學生都是自己煮，把錢省下來。
我在台灣時不曾自己煮東西來吃，所以在這裡經歷了人生第一次自己下廚，之後也陸續變出許多新花樣，甚至開始學習擺盤，新增了一項有用的人生技能。
- 旅遊:人生不知道有幾次機會能這樣住在歐洲，只需要幾千塊甚至幾百塊就能出國。每一個地區都有自己的特色與文化，不把握機會去探索、去增廣見聞實在太可惜，因此我真的建議有時間可以找個地方去深度旅遊，拓展自己的視野。每一次的出遊都要從規畫行程、訂車票住宿到查看當地旅遊攻略去做功課，訓練了時間管理、專案管理能力和領導力。
- 跟不同文化的人合作:這一點看似簡單，實則需要花費一番心力。由於文化習慣的不同，對方看待事物的價值觀、做事的習慣、說話的方式可能都會讓人需要時間適應一下，而小組討論正是一個很好的練習。

5、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 英文、德文能力，尤其是日常都會使用到的口說能力
- 跳出舒適圈，適應不同環境，在人生地不熟的地方生活
- 獨立思考與解決問題的能力
- 透過旅遊及課堂互動，更了解德國文化及各國文化

6、感想與建議

這半年的交換是這輩子只有這一次的機會，謝謝學校提供的機會也謝謝親友的支持，我在不知不覺中成長了好多，這趟旅程有得也有失，但至少我完成了一件我不會後悔的事！還在猶豫的就勇敢去闖吧！



(ESN帶我們去斯圖加特的啤酒節)

* 請於返國二個月內將本報告繳交至oia@nchu.edu.tw