

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	孔○恬	學號	
性別	女	就讀本校系所	外文系 四年級
研修學校	中興大學	研修系所(學程)	
研修學校獎學金補助經費	16,000	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	80,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：16,861 學雜費：6,997 住宿費：28,500 生活費：30,000 來回飛機票：50,000 合計：132,358		
國外修讀學分數	18 ECTS	薦送學校採認學分數	9
實際出國日期	2022/8/26	實際返國日期	2023/2/5

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

1、緣起

回想當時剛上大學，那個菜味濃厚的我，立下目標要趁還是學生的時候，善用交換的機會出去見見世面。時光飛逝，我變成了大四老鳥，幾年之間我過著因雙主修而課業繁忙的日子，但我一直保持著自己的初心——我就是想看看外面的世界！因此，就算延畢我也在所不惜。

2、研修學校簡介

我選擇到西班牙的海梅一世大學就讀，這所學校位於瓦倫西亞自治區內的一個省份——卡斯特利翁省，跟中興比起來這所學校還挺迷你的，但千萬不要因為這樣就小看它，海梅提供學生選擇的系所也不少，而且有些系所提供英文授課的課程，所以就看個人的喜好來選擇。以我為例，我上的是他們企管系以及英文系的課。另外還有一點值得一提，一開始我還不了解學校所在的小鎮的時候，我只覺得它是個名字很難記的地方，但是住在當地半年後，我發現它富有人情味，而且這裡物價相對低廉（例如超市採購食材），非常適合出國預算有限的學生。



圖片 1：海梅一世大學校廣場

3、 國外研修之課程學習(課內)

一、 企管系所開設之「Business Management」 (英文授課)

- 1.不需要課本，老師用簡報上課，簡報內容都可以提供學生下載並複習考試。
- 2.分理論課跟實務課，理論課就如字面意思，老師會上理論的內容，至於有不有趣見仁見智。實務課的部分會分小組，有針對老師提供的資料來討論答題，也有期末個案研究的口頭報告，以我這學期的主題為例，要結合上課所學的理论來分析一個跨國企業。

二、企管系所開設之「Business Administration」 (英文授課)

- 1.不需要課本，老師用簡報上課，簡報內容都可以提供學生下載並複習考試。
- 2.跟上一門課會有些重複內容，但是這門課分為兩部分，前半學期教企業管理學，後半學期教行銷學(不同老師)，所以對這兩門都有興趣的同學可以考慮這堂課，不過有不有趣、有沒有幫助也是見仁見智。一樣有分理論課跟實務課，前者教理論，後者小組討論答題或報告。

三、英文研究系所開設之「Oral Expression in English」 (英文授課)

1. 不需要課本，老師會提供教材，教材內容都可以提供學生下載並複習考試。
- 2.會有聽力訓練，也會教學生文法，不過主要還是著重在以問答的方式練口語表達。我個人蠻喜歡這樣的上課方式，可以聽聽其他學生的想法，有時候還能在上課跟老師聊天，不管是不是教授課本的內容，我認為想要增進英文口說，日常聊天也很重要。

附註：用英文課名以方便有興趣的同學搜查。

4、 國外研修之生活學習(課外)

上學期間我結交了許多外國朋友，除了西班牙人外，還有其他來自歐洲、亞洲地區的學生，我們一起在課堂中學習，放學後跟著歐洲人坐在咖啡廳外面，享受下午的陽光、喝喝咖啡、聊聊是

非。到了週末或是連假，再相揪一起探索西班牙其他區域，甚至是一起出國都是我們共同的樂趣。也因如此，我們從彼此身上「交換」了不少東西，語言、文化、生活，還有自己家鄉的味道，這時不禁慶幸自己扛了不少台灣味零食飛到西班牙準備跟外國朋友分享，並做好小小國民外交官的職責，好好地介紹台灣一番！



圖片 2:跟韓日好友在學校咖啡廳聊天、享受日光浴。

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

一、 幫助學生跳脫框架思考

這部分特別是指課內學習，因為當你的小組成員都是來自不同國家時，你可以吸收多元的觀點，讓你以更不一樣的角度看事情，與此同時也學習互助合作，共同完成目標。

二、 幫助一個人快速成長

選擇到國外讀書，跟在台灣到異鄉讀書不太一樣，在台灣至少你身邊的人都是講中文，而且文化、生活習慣也都相似。但到國外，你最先感受到的是所謂的 culture shock，要能快速適應環境的改變，並處理各種突發狀況，過程中會收穫許多寶貴的經驗以及免不了會有的教訓，但絕對都會幫助一個人快速成長。

6、 感想與建議

最後，我由衷的感謝教育部及學校提供學生申請交換的管道並給予經費補助，我來自普通家庭，能藉由交換的機制出國進修、增廣見聞，是我現階段得以達成目標的最佳方式。而這一學期的異國生活體驗也讓我成長許多，從生活自理能力、隨機應變能力、社交能力到看待事情的角度都有所提升。跳脫舒適圈後讓我深刻認知到自己的渺小，世界之大，而我卻僅僅看過那微不足道的一隅，因此也激勵了我要繼續為將來拼搏，成為一個能與世界接軌的人。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw