

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	張O盈	學號	
性別	女	就讀本校系所	外文系(所) 四年級
研修學校	UC Davis	研修系所(學程)	Global Study Program
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	\$120000 NTD
實際花費金額 (新台幣)	學費：\$7800 USD (約\$240000 NTD) 學雜費：NA 住宿費：\$100000 NTD 生活費：\$150000 NTD 來回飛機票：\$140000 NTD 合計：\$630000 NTD		
國外修讀學分數	12 學分	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2023/03/16	實際返國日期	2023/07/02

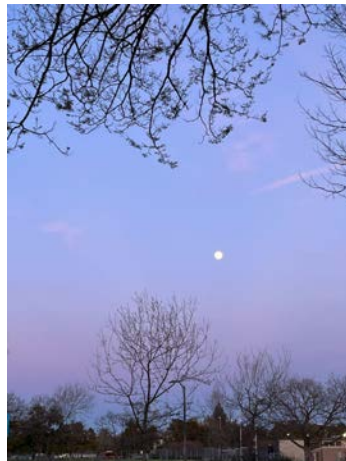
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、源起

成為交換生是一直在我大學規劃中的，之所以選擇美國是因為在完成大學學業之後有想要去美國繼續研修碩士的藍圖。在選擇繼續研修之前，想要透過交換生到美國來了解當地的學習氛圍以及自己的適應能力。而在中興姊妹校當中，UC Davis 全美名列前五的熱門大學，學長姐們也相當推薦，因此選擇 UC Davis 作為交換學校，體驗美國文化。

2、研修學校簡介

UC Davis 坐落於美國加州戴維斯，鄰近沙加緬度。戴維斯是個治安好且清幽的大學城，雖然交通沒有都市來的方便，但學校周圍有完善生活機能，像是賣場、藥房、市集、社區活動也很多元。UC Davis 校園佔地廣闊，校區內有機場、消防局、醫療中心、還有農場；想要穿梭偌大校園，也有學生可免費搭乘的 Unitrain 來往整個大學城。再來，UC Davis 學生組成相當多元，以亞裔為主，其次是白人，依次還包含了拉丁裔美國人、國際學生、非裔美國人。因此可以在校園中認識到各地方的朋友，相當有趣。



3、 國外研修之課程學習(課內)

● Academic Writing

專業寫作課是國際處專門開給國際生的課程，主要內容是提升寫作架構能力。但可能是因為同學之間的英語程度不一，上課內容過於簡單；並且課程標題雖然說是「專業寫作」，實際課程卻沒有深入帶到如何撰寫專業文章，所以若是想要真正達到提升寫作能力的同學會比較不推薦此課程。撇除課程內容簡單外，教授非常親切且有耐心，常提供我們很多活動資訊。我也會利用 office hour 與教授討論未來申請美國研究所的方向，是個很關心學生的教授。



● Presentation, Communication and Collaboration

概括而言，這是一堂戲劇課，也是國際處專門開給國際生的課程，主要提升學生的肢體以及口語表達能力，教授也相當有趣。課程中有個人的小演講、也會有許多團體活動，像是在學期末有期末廣告戲劇表演。這是一堂訓練團體合作以及創意發想的課程，上課氛圍好，雖然相較於其他專業學術課程的作業量還要少，但是每一項作業需要花費的精力與時間也比較長。整體而言是個放鬆好玩的課程，適合給想要增進自己肢體語言以及口語表達的同學來選課。



● Greek and Latin Elements in English Vocabulary

希臘羅馬的字源學，這堂課與中興外文的語言學概論相當類似，但在 UC Davis 修習的這堂課多了很多我在中興沒有學到的語言學知識。我非常喜歡以及推薦這門課給對於字源學有興趣的同學。教授上課有趣、不死板，且授課方式清晰好理解。課程內容豐富，教授也給學生足夠時間與資源學習，是個可以學習到很多語言學知識的寶藏課程。

- **Exploring Contemporary China**

這是堂每周講座，有關於近代中國發展。每周都會邀請不同的教授帶著不同的主題來與學生做開放式討論。起初會覺得挑戰性高，因為是以全英文的方式來探討一些比較嚴肅的話題。但之後，隨著教授的帶領討論以及有趣的話題，我也能慢慢地融入課程，甚至能舉手發表自己的想法。UC Davis 有很多不同領域的講座，也很推薦之後的交換生來選擇，講座是一個能夠認識很多外國朋友以及教授機會的地方。

4、 國外研修之生活學習(課外)

除了課內豐富的學習課程外，不只在校園內，Davis 大學城內也有很多大大小小的活動可以參加。

- **Picnic Day**

非常幸運能夠參與到 UC Davis 一年一度的 **Picnic Day**。為期三天的活動，在偌大校園裡充斥著各種五花八門的小活動，非常熱鬧。尤其是首日的遊行，不只有學生，也有許多當地的民眾也會一起參與變裝遊行。Picnic Day 不只在學生之間，他是整個 Davis 小鎮一起慶祝的大型活動，增進大家的感情交流也體驗到美國大學的文化。

- **Cherry Blossom Festival**

在四月，Davis 小鎮會舉辦慶祝春天到來，且充滿日本風情的慶典。有許多美食餐車、太鼓表演、搖滾團體以及市集。我和朋友在周末一起逛市集、看表演，相當愜意且有趣。



5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

英語口語表達能力

認識結交各國朋友

體驗美國開放式學習以及文化

獨立解決事務能力

對於未來研究所升學管道有更多資訊

與各國朋友交流，拓展國際觀



6、 感想與建議

從開始著手準備交換生資料到出發前往美國，再到回國，整個旅程對我意義重大。在 UC Davis 交換的四個月，有緊張、開心、刺激、也有悲傷。無論是獨自在太平洋的另一端生活，亦或是嘗試新挑戰，每一個瞬間都很難忘，也讓我成長了不少。交換期間，讓我更了解自己擁有不同面向的發展可能，也確立了研究所的志願方向。我很慶幸自己能夠有交換的機會到美國，也有這個機會去真正開發自己的潛能與認識世界，在未來也希望帶著這份經歷與勇氣繼續拓展自己的道路。

關於建議，我希望在 UC Davis 的學費上中興大學能夠為學生分擔一些，或是在交換學期中免除交換生當學期的中興學費。同期去 UC Davis 交換的台灣學生，他們只需負擔 UC Davis 的學費，而我認為當學期沒有在中興修課，卻要繳交學費，這點有些不公平。希望中興大學在日後與姊妹校配合時，能夠考慮到中興學費補助的問題。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw