

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳○	學號	-
性別	男	就讀本校系所	法律學系三年級
研修學校	泰國朱拉隆功大學	研修系所(學程)	傳播藝術學院
研修學校獎學金補助 經費		實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 學雜費:0 住宿費:56000 生活費：100000 來回飛機票：10000 合計:166000		
國外修讀學分數	7	薦送學校採認 學分數	7
實際出國日期	2023年8月4日	實際返國日期	2023年12月29日

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

1、緣起 (為什麼出國)

選擇泰國作為出國交換學校的決定源於我對於東南亞文化體驗和學術交流的渴望。我深知這個世界充滿著多樣性，而我希望透過交換的機會，拓寬我的視野，了解不同文化背景下的學術和生活方式。

2、研修學校簡介

朱拉隆功大學是泰國最古老的大學，被尊為“全國最有威望的大學”。學校名字取自朱拉隆功國王拉瑪五世，創始人是瓦吉拉伍德國王拉瑪六世。學校設有 19 個學院、2 個研究生學校和 3 個研究所，提供超過 450 個泰文或英文授課的學位課程，被視作泰國高等教育的先驅。事實上，它也是最高學府，其在亞洲地區享有盛譽。作為一所享譽國際的研究型大學，朱拉隆功大學提供了豐富多樣的學術資源和國際化的學習環境。

3、國外研修之課程學習(課內)

在朱拉隆功大學的課堂上，我有機會學習到許多豐富多彩的課程，包含泰語、泰拳、說服與溝通、新聞與紀錄片四門課程。這些課程不僅加深了我對於專業知識的理解，還啟發了我對於傳播學、跨文化交流以及國際事務的興趣。教授們的教學水平高，經歷涵蓋泰國公視主播、央視駐東

南亞特派計等，能夠引導我們進行批判性思考和獨立研究。這些課程對於我未來的學術和職業發展將產生深遠的影響。

4、國外研修之生活學習(課外)

除了課堂學習，我在朱拉隆功大學的生活也充滿了精彩和挑戰。在與來自世界各地的同學們相處中，我學會了如何尊重和包容不同文化背景下的觀點和價值觀。我也有機會深入了解泰國的文化和生活方式，品嚐辛辣的美食，參觀歷史古蹟，感受當地人民的熱情好客。這些寶貴的經歷讓我更加開放和自信，並為我未來的人生增添了無限的可能性。

總的來說，朱拉隆功大學交換學生的經歷是我人生中一段寶貴的回憶。這次經歷不僅滿足了我對於學術和文化交流的渴望，還讓我成長和成熟了許多。我深信這些寶貴的經歷將伴隨著我一生，成為我不斷探索世界、追求夢想的動力和支持。

研修之具體效益(請條列式列舉)

1、感想與建議

這次的出國交換學習經驗給了我許多難以忘懷的感動和啟發。在這段時間裡，我不僅在學術上有所收穫，更重要的是，在人生的道路上得到了許多寶貴的體驗和教訓。我深刻意識到，跨越國界，走出舒適圈，是一種挑戰，也是一種成長。在這個過程中，我學會了勇於面對不確定性，學會了適應和妥協，更重要的是，學會了感恩和珍惜。這段寶貴的經歷將永遠在我心中留下深深的烙印，成為我人生中最美好的回憶之一。

建議：

對於即將出國交換的同學們，我想分享一些建議。首先，要做好充分的準備工作，包括語言能力的提升、文化背景的了解等，這將有助於你更好地適應異國生活。其次，要保持開放的心態，願意接受不同文化的挑戰和啟發，這將使你在交流中受益匪淺。同時，要勇於挑戰自己，嘗試新的事物，這將是一次難得的成長機會。最後，要珍惜這段寶貴的經歷，記得在回國後分享你的感受和收穫，這將成為你人生中最寶貴的財富之一。

總的來說，出國交換學習是一次難得的機會，我希望每個人都能珍惜這個機會，充分發揮自己的潛能，成為更好的自己。我相信，只要我們勇於追求，勇於嘗試，勇於創新，就一定能夠創造出屬於自己的精彩人生。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw