

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	林O婷	學號	
性別	女	就讀本校系所	國務所 三年級
研修學校	上海同濟大學	研修系所(學程)	公共管理專業
研修學校獎學金補助 經費	無	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：11042 元 學雜費：560 元 住宿費：3428 元 生活費：100594 元 來回飛機票：7279 元 合計：約 122903 元		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認 學分數	
實際出國日期	2023.09.07	實際返國日期	2024.01.19
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)			
<p>1、緣起</p> <p>從 2018 大一那年的寒假就計畫想趁著大學時期出國當交換生，當時非常嚮往體驗在不同國家學習、生活，也為了這個計畫付出許多努力和準備，無奈後來因疫情導致計畫擱淺，幸好升上碩士後在做好課程修習及論文進程的規劃後仍然順利完成我的計畫，一路走來除了感謝家人、同儕的支持以外，也慶幸自己一直堅持不放棄，雖然遲了幾年，但最終還是順利完成目標了。</p> <p>2、研修學校簡介</p> <p>同濟大學歷史悠久、聲譽卓著，是中國最早的國立大學之一，也是教育部直屬並與上海市共建的全國重點大學。經過 116 年的發展，同濟大學已成為一所特色鮮明、在海內外有較大影響力的綜合性、研究型、國際化大學，綜合實力位居國內高校前列。1996 年上海城市建設學院和上海建築材料工業學院併入，列為國家「211 工程」建設高校；2002 年列為國家「985 工程」建設大學。2017 年，列為國家世界一流大學建設 A 類大學。</p> <p>學校學科設置涵蓋工學、理學、醫學、管理、經濟、哲學、文學、法學、教育學、藝術學、跨學科等 11 個門類。現有本科招生專業 73 個，碩士學位一級學科授權點 44 個，專業碩士學位授權點 29 個，博士學位一級學科授權點 36 個，專業博士學位授權點 11 個，博士後流動站 35 個以及 6 個基礎學科拔尖學生培養基地。</p>			

3、 國外研修之課程學習(課內)

在同濟大學當交換生期間我修了3門課總共6學分。這裡的學風相較於臺灣更為競爭，學生也比較勇於在課堂上發表意見、與老師交流討論，有別於臺灣的大學，大陸這邊的大學都是老師會提前到教室等待上課時間到，評分的方式和臺灣一樣有分組報告、筆試或是書面報告。特別的是，我修的「創新管理：理論與方法」這門課的期末評分方式居然是分組打辯論賽，從擔任正方或反方、如何安排辯手順序老師都讓我們自己討論決定，第一次體驗到如此特別的評分方式不僅可以凝聚組員間的向心力，也可以發揮團隊合作的精神、學習如何與其他同學溝通，讓我覺得格外有趣。



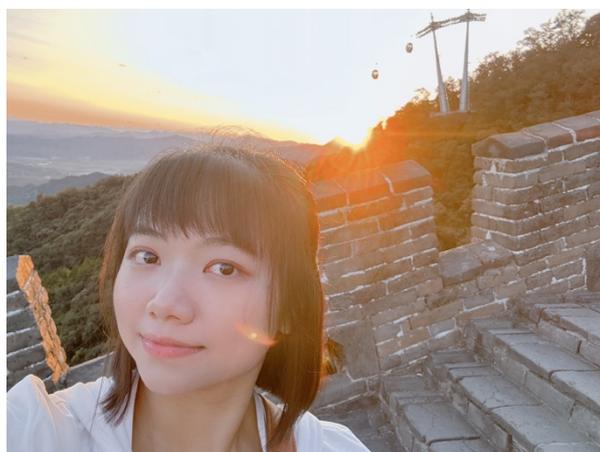
▲與同學及組員們的合照

4、 國外研修之生活學習(課外)

在課業之餘我曾擔任國際部漢語活動的志工，一起辦活動給外籍生參加、協助推廣漢語文化，活動過程中看到許多母語非漢語的外籍生努力地為自己的組隊爭取榮譽，我們工作人員不僅覺得有成就感也覺得很有意義。除此之外我也會趁著閒暇之餘到處旅行，有去過蘇州、無錫、北京、天津、重慶、杭州、廈門、南京、深圳、香港、西安、洛陽等，每一次出遊都帶給我滿滿的感受及不同的體驗，第一次爬長城、第一次在海外跨年、第一次看到下雪等等都是在這趟交換之旅中體驗到的珍貴回憶。住宿的部分我是住在學校的學生宿舍，研究生是3人一間，房間內有自己的衛浴設備，宿舍樓內也有公用的廚房及餐桌。



▲漢語橋活動工作人員合影



▲在長城上看夕陽

研修之具體效益(請條列式列舉)

5、感想與建議

經過一個學期當交換生的體驗後，整理出以下幾項具體的感想&建議：

- (1) 可以用臺灣學校的學費體驗到國外的生活、課程、學習模式等等很值得好好把握。
- (2) 在親身經歷過之前先不要帶著成見或濾鏡看待異國(地)的文化、風俗民情等等。
- (3) 有時間、有機會多出去旅行、嘗試不同的事物，眼界和心胸會更開闊也更能擁有不同的體驗和經歷。
- (4) 若有機會可以多和來自不同國家、不同地區的同學交流，了解異國(地)的特色和推廣自己家鄉的文化不僅有趣也很有意義。
- (5) 常備用藥要帶足，否則有時候日夜溫差大或是不同地區氣候差異大很容易過敏或感冒。



▲ 同濟大學校園