

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	邱○如	學號	-
性別	女	就讀本校系所	企業管理研究所 三年級
研修學校	山口大學	研修系所(學程)	Faculty of Global and Science Studies
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部補助經費(領取者填寫)	新台幣 81000 元
實際花費金額(新台幣)	學費：新台幣 0 元 學雜費：新台幣 11,602 元 住宿費：新台幣 32,000 元 生活費：新台幣 80,000 元 來回飛機票：新台幣 16,502 元 合計：新台幣 140,104 元		
國外修讀學分數	14 學分	薦送學校採認學分數	0 學分
實際出國日期	2023.09.20	實際返國日期	2024.02.06

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、 研修學校簡介

山口大學是一所擁有 9 個學部和 8 個研究生院的綜合大學，始於 1815 年長州武士上田法陽教授創辦的私立學校山口弘道，已有 207 年的歷史。實現明治維新的挑戰新世界的精神已在該地區紮根，並被傳承為「發現、培育、形成知識廣場」的大學理念，以及約 124,000 名畢業生學位獲得者在日本各地繼續深造，並在世界各地活躍。

2、 國外研修之課程學習(課內)

山口大學的選課是以季來算，每季兩個月，山口大學規定交換生每季需要修滿 7 學分，其中日文課是必修，學校會依據學生的日文程度分班，我過去只有學過簡單的日文，因此被分到日本語 1，老師是以英文授課，日文課在我課程中比重佔最大，每個禮拜要上 4 堂課，但也因為密集授課，讓我日文進步神速，在完成一半的課程後，老師會邀請日本同學來班上玩小遊戲，讓我們能夠立即練習新學的文法，這個方式讓學習文法不枯燥又能有效熟悉，另外一個有趣的點是班上同學組成多元，來自東南亞國家的同學一有問題就會直接提問，相較台灣跟中國的學生，遇到問題則不敢直接舉手發問。另外一堂讓我印象深刻的課程是現代日本思想課，每堂課老師都會讓我們分組討論，並畫在海報紙上，每次分組討論老師都會讓我們去發想過去的思想論應該要怎麼應用到現在，或是怎麼與現代日本社會融合，每次日本同學都

會跟我們分享日本的傳統是甚麼，或是他們對這些傳統思想的想法是什麼，然後我們這些留學生在再分享，以一個外國人的身份，我們對日本這些歷史還有傳統思想的想法，每堂課都在產生思想衝擊，透過不斷的碰撞與討論，得出一個結論，也因為要在有限的時間討論出結果並分享，更加讓我們激發創意以及訓練臨場反應，讓我收穫良多，也結交到許多外國朋友。在山口大學交換的時光，除了知識的學習之外，也讓我體驗了許多不同文化。



### 3、 國外研修之生活學習(課外)

- (1) 山口大學是一個能提供留學生充分支持的學校，在一開學時就舉辦清楚的新生說明會，每個月也都會舉辦留學生專屬的活動，在當地不用怕交不到朋友，我印象最深刻的是萬聖節的活動，各國同學都使出渾身解數裝扮自己，現場除了有交換禮物的環節還有分組小遊戲，非常的好玩，是很美好的回憶。學校提供的宿舍是 share house，每間房住三個人，學校會分配讓不同國籍的學生住在一起，我覺得這是一個非常好的機會，可以跟不同國家的人一起生活，一起煮飯分享自己國家的料理，也因為住在一起我跟室友建立了深厚的情誼，也相約好換結束要到對方國家旅遊。
- (2) 山口縣有西京之稱，是日本很少觀光化的地方，在這裡有日本國寶五重塔，還有被 CNN 評選為日本 31 個最美地方的元乃隅神社，今年也被 New York Times 評選為 2024 年必去的城市之一，在這裡有保存良好的日本文化，還有很好的自然環境，是一個能深度認識日本的地方，在交換期間我也參加了山口的天神祭，歌舞聲加上隨風飄逸的黃色銀杏葉，彷彿走進了動漫的世界裡，此次交換除了知識的增加外，也讓我更加見識到日本的美。



#### 4、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- (1) 增加文化識交流，透過與日本學生的密切互動，可以更認識日本文化還有當地人的想法跟習慣，儘管日本跟台灣距離不遠，但是還是存在不小的文化差異。
- (2) 有效短期提升日語能力，每天生活都必須開口說日文，對日語提升有很大的幫助，也因為是由日語母語者教學，可以學到很多母語者才會使用的用詞和俚語。
- (3) 建議沒有日語基礎的學生，在出國前先參加學校語言中心的基礎日文課程，到日本時可以更順利的融入當地生活，更容易交到朋友。

\* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw