

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳○諺	學號	-
性別	男	就讀本校系所	外文系(所) 四 年級
研修學校	UC Davis	研修系所(學程)	GSP
研修學校獎學金補助 經費	無	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：262717 學雜費:6560 住宿費:161374 生活費：298697 來回飛機票：43995(長榮來回票) 合計:773343		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認 學分數	
實際出國日期	2023.09.12	實際返國日期	2024.01.04

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

從小到大，我一直有著出國看看世界的夢想，也希望能夠在一個陌生國度體驗生活，因此在大二暑假時決定申請交換計畫。在眾多交換學校中，我傾向前往歐美國家交換，因此搜尋了不少歐美姊妹校的相關資料，並做了分析比較，最終，由於希望能夠更加精進自身英文能力，所以選擇了美國 UC Davis。在申請過程中，因為自己的疏忽，錯過美國申請時程，幸好最後對方同意逾期補件，我才得以成行。申請過程繁複且眾多手續，包含中興申請程序，以及姊妹校上傳個人資料、申請美簽、提供財力證明、預訂機票、尋找住宿、辦理保險等等，時程耗費數月，一直到最後確定獲得簽證且覓得住宿處才放下心中大石。

2、研修學校簡介

UCD 是美國加州大學系統十校之一，並為加州大學系統各校中校園面積最大者，UCD 被譽為美國公立長春藤之一。UCD 是一所綜合性公立研究型大學，設 10 個學院，以農林學科、工程、數理學科、管理學科、經濟學、法律、生命科學、社會科學等科系著稱，同時也是世界獸醫、環境科學、農業和可持續發展的研究和教育中心。UCD 全球排名在 100 位以內，並擁有全美國規模最大的獸醫學院，並且該學院在世界大學獸醫專業排名中連續五年 (2015-2019) 獲得第一。UCD 並不提供交換生宿舍，因此必須自行尋找住宿地，一般 Apartment 不提供短租，最少一年期，交換生大多都會尋找 Homestay。在這裡交通方式多為腳踏車，有完善的自行車道，如果不想騎車

的話也可以憑 UCD 學生證免費搭乘公車，不過公車班次和路線較少。校園內有三間學生餐廳，吃到飽且不限時，可以從早待到晚，環境也很不錯，若常去的話可以購買 Meal Plan 較划算。Davis 屬於大學城，娛樂和購物等選擇不多，但鄰近加州首府 Sacramento，可以搭乘公車免費前往。治安方面 Davis 相對非常安全，是個純樸的城鎮，可以放心活動，但其他鄰近大城市治安不佳，隨處可見 Homeless 和毒蟲，犯罪率高，需要注意安全。

3、 國外研修之課程學習(課內)

UCD 的學制和台灣不同，屬於 Quarter 制，一年分為春夏秋冬四個 Quarter，其中夏季可自由選擇是否就讀。因為是 Quarter 制，一學期時間相較台灣短了不少，只有約三個月，課程較為緊湊。交換生在 UCD 多屬 GSP Program (Global Study Program)，可以選擇所有系所開放的課程就讀，並不用選擇一個特定系所，且可以和本地生一起上課，所有課程內容和考試方式均和本地生相同。美國學校大多數課程會開設 Discussion Class，必須參加，內容可能是助教授課或是和同學主題討論。在 UCD 我修習了語言學、非洲歷史，以及戲劇課，語言學和戲劇課是和本地生一起上的普通課程，戲劇課則是專門開設給國際生的一門課程，較為輕鬆，沒有考試壓力，可以結交許多國際生朋友，是非常推薦的一門課。

4、 國外研修之生活學習(課外)

交換是一個很好的磨練自己的機會，處處需要靠自己。在美國生活建議可以開戶，美國開戶程序簡便且各銀行間轉帳免手續費，和朋友聚會轉帳時十分方便。另外，研究公車路線和交通方式也是必學技能，在美國沒有車的話十分不方便，但交換生不太可能在交換期間買車代步，因此必須熟悉大眾運輸。本次交換期間我住在美國家庭 Homestay，體驗了道地美式文化和了解了不少關於美國的知識，也能感受到不同文化之間交流所帶來的衝擊感，我覺得是十分值得和特別的經驗。加州是一個非常國際化的地方，有來自各種不同國家的移民，因此充滿著多采多姿的文化，在這裡可以聽到人們使用各種語言，也有著各異的口音，我覺得對於訓練英聽非常有幫助，畢竟學習英文不可能只聽到一種口音，可以把握機會練習。UCD 也有許多社團可以加入，可以選擇自己感興趣的社團認識新朋友。

除了學習之外，來到了國外必然會去不少地方旅遊，租車和機票購買也是一門學問，多比較可省下大筆旅費，出國前可以先辦張國際駕照，來到美國很有機會使用到。住宿地點選擇也要特別注意，強烈建議先上網查詢該地區治安是否良好，這次就有訂到治安不佳區域最後不敢入住而損失住宿費的慘痛教訓。

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 拓展國際觀
2. 英文能力進步
3. 培養獨立能力
4. 訓練對新環境適應力

5. 學習各國文化
6. 拓展國際交友圈
7. 增進旅遊規劃能力
8. 訓練獨立思考
9. 提升財務管理能力

6、感想與建議

從決定交換的那一刻開始，就注定為人生打開一頁新篇章。交換是大學生認識世界的一條途徑，提供了在國外長期生活的機會，也能夠結交來自世界各地的好友，更多的是，學習如何從前所未有的角度去看待這個世界。一個人在國外生活是訓練自我獨立的絕佳機會，過往所熟悉的人事物在這裡都不付存在，有的只有自己，從如何去最近的超市，到前往銀行開戶，或是如何規劃旅遊行程，一切都得靠自己摸索出一套可行方式，我認為這是交換所帶來的一項良好助益。當從前只出現在課本和書上的景色一一呈現在眼前之時，那種感動是無法言喻的。這次的美國行，我前往了許多從前只聽聞卻從未親眼見識過的知名景點，優勝美地的高聳巨岩、大峽谷的日出日落、拉斯維加斯的紙醉金迷、西雅圖的浪漫夜景、洛杉磯的陽光沙灘、舊金山的繁華、北美最大高山湖泊 Lake Tahoe、加州最美瀑布 Burney Falls、Humboldt Redwoods 高聳巨林中露營等等，一次又一次地震撼著我的感官。有人也許會問，交換不就是打著學習名義出去玩而已嗎？我的答案是不，交換期間的旅遊是快速認識一個國家的最佳方式，透過旅遊來深入了解這個所在之處的美麗與哀愁，因為有了四處旅遊的經驗，我才發現到，其實美國也有自己所面對到的難處。例如隨處可見的 Homeless 和毒蟲，幾乎佔據了各大城市的每一角落，形成嚴重治安問題，但政府往往無力管控，在各大城市繁華的背後，也有著不為人知的黑暗層面，如果不是透過一次又一次的旅遊，是無法了解一個國家或城市的真實面貌的。這種透過和不同文化交流所帶來的文化震撼而引起的自身反思，我認為才是交換最大的意義。

另外也想給學校一點建議，這是我們此次不少交換生都有的疑義，美國姊妹校需自費前往，不像其他姊妹校僅需支付台灣學費，但我們卻仍須支付中興學費，這樣對我們似乎有失公平，既然我們都已自費赴外又為何需要支付中興學費呢？希望學校可以認真看待這個問題，才不會繼續對未來赴美的學弟妹們造成損害。

Davis 日出

大峽谷夕陽

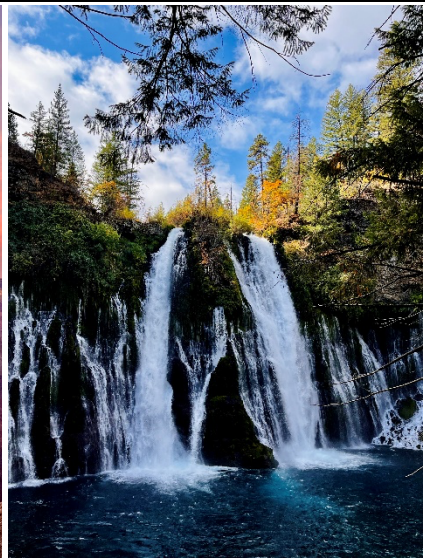
Burney Falls



優勝美地



Lake Tahoe



金門大橋



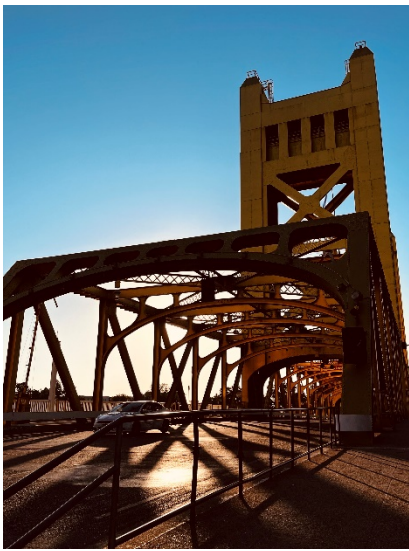
Sacramento



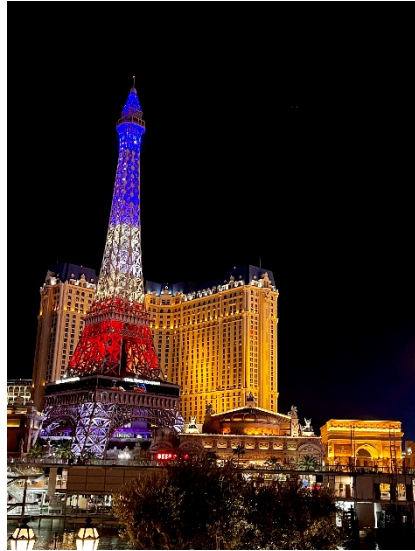
Las Vegas



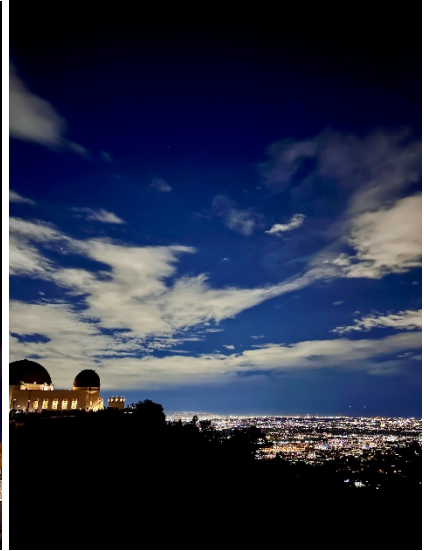
LA 夜景



UCD 校園



UCD 校園



Home 家聖誕



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw