

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	林○	學號	-
性別	女	就讀本校系所	生科系 四年級
研修學校	卡爾斯魯厄科技大學	研修系所(學程)	Department of Life Sciences
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	0
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 學雜費: 3557 住宿費: 63000 生活費：50000 來回飛機票：40175 合計: 約 160000		
國外修讀學分數	8	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	112.09.02	實際返國日期	113.02.24

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

當我加入國中的德國研究會時，便開始對這個充滿著悠久歷史和文化的國家產生了興趣。而在高中畢業前，我得到了成為接待德國學生的機會。於是在 2017 年 8 月，便前往 Korntal-Münchigen 的 Gymnasium，成為交換學生。透過在德國的交流經歷，我欣賞德國的街道風景、濃厚的民俗風情以及優越的地理位置。種種原因讓我渴望著再次踏足這個令人驚嘆的國度。

2、研修學校簡介

卡爾斯魯厄科技大學是位於德國巴登符騰堡州的大學。學校的專業領域包含機械、電氣工程、資訊科技等工程與商業相關課程以及研究。

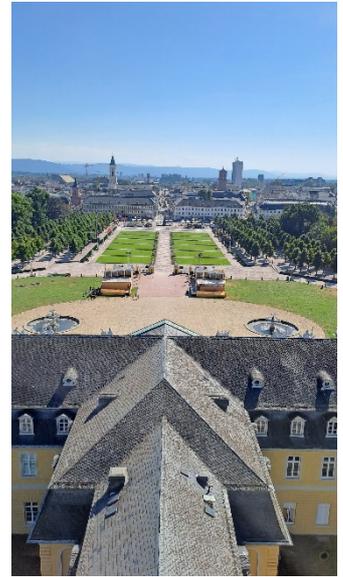
3、國外研修之課程學習(課內)

這個學期我一共修了五門課程。首先是為期三周的德語密集先修班。由於我已經有一些基礎，所以在分班考試中被分到了 B1.1 班。我喜歡這堂課的老師自由教學的風格，以及她風趣健談的性格。我也在之後的等級考試中順利通過，並加入了學期中的 B1.2 課程。

此外，我也很喜歡一門名為 "Time matters" 的課程。老師的教學風格多元，每堂課都有分享自己想法的機會，不管是什麼想法都可以在課堂中提出，然後進行共同討論。大家集思廣益的過程、頻繁的小組討論，形成了班級的友好的氛圍與凝聚力，我也在過程中更加了解自己。通過每次的表達和討論，都在逐漸訓練自己的思辨能力。

另外，在 "Current topic in applied computer science" 這門課中，我們是以小組的方式繳交期末報告。我仍記得那幾晚與小組一起熬夜討論的過程，雖然很是疲勞，但是正是因為如此，我們之間的友情變得更加深厚，直到現在仍保持密切的聯繫。

在這些課程中，除了學到專業知識外，我也積累了更多的團隊合作和小組溝通的經驗，還有幸結識了一群志同道合的朋友。



4、國外研修之生活學習(課外)

在閒暇時，我盡量頻繁地出遊。由於我購買了德國全境的 49 歐元月票，因此可以無限制地使用地區輕軌、地區火車和公車。多虧卡爾斯魯厄的地理位置，我們能夠經常拜訪朋友們特別喜歡的法國甜點店。這不僅讓旅遊變得更加輕鬆，同時也豐富了我的交換生活體驗。在短短六個月中，我體會到除了基本的防盜意識和處理問題的能力之外，旅遊時就應該盡情地欣賞這裡獨特的風景。例如:德國的教堂、瑞士的自然風光、奧地利的滑雪勝地以及義大利的神聖羅馬帝國遺跡等，都是我最懷念的景點。



(瑞士 Gornergrat 山)

5、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 一、多元文化的學習與交流
- 二、英文與德文能力提升
- 三、時間規劃
- 四、金錢管理
- 五、解決問題的能力

6、感想與建議

這次的交換在我的腦海中留下深深地回憶，也發現自己變得更加獨立。我自己非常推薦參與交換計畫，因為在與許多不同文化交流時，總是那些意想不到的事情讓他成為最珍貴的經

驗。通過這次交換，我更加的認識自己，也同時體會到語言的重要性。我會建議在交換前多增加語言能力，不但可以較有效處理公事，同時也機會可以結交一些志同道合的朋友。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw