

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	劉○銘	學號	-
性別	男	就讀本校系所	生管學程 系(所) 四年級
研修學校	上海交通大學	研修系所(學程)	植物科學與技術
研修學校獎學金補助 經費	0	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	60000
實際花費金額 (新台幣)	學費：5724 元 學雜費:0 元 住宿費:600RMB(新台幣 2640 元) 生活費：100000 元 來回飛機票：7018 合計:115382		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認 學分數	
實際出國日期	112/09/07	實際返國日期	113/01/16

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

我會出國交換是上大學給自己的一個目標，透過出國交換增進自我視野，離開原本的舒適圈，在不同的生活環境下自我成長，並且體驗不同環境的教學方式，和大陸的學生及教授進行知識的交流。上海交通大學是中國大陸前五名的高校之一，同時也是世界前百強大學，尤其在理工方面特別出名。

研修學校簡介

上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University,SJTU)，是一所位於中國上海市的理工特色大學，是中國歷史最悠久的大學之一，也是中國近代最出色的高等學府之一。前身是 1896 年創建的南洋公學，1959 年交通大學分立，上海部分正式定名為上海交通大學。

現在上海交大共有 5 個校區，其中閔行校區、徐匯校區為兩大校區，安泰經管學院就位於上海市區的徐匯校區。

2、 國外研修之課程學習(課內)

交換生選課跟上海交大學生是不同的，又分為本科生(就是大學部)，以及研究生。交大在地學生在學期開始之前就會線上選課。交換生的選課方式，每次都略有不同，且根據本科/研究生、學院的差異，提交選課申請的方式也會不一樣。

我修了果樹學、中國茶文化與健康、食品感官評定，其中果樹學和食品感官評定讓我覺得最有收穫。

3、 國外研修之生活學習(課外)

在這段令人難忘的中國交換期間，我有幸踏足了神秘而充滿歷史的北京、繁華時尚的上海，以及風景如畫的雲南和冰天雪地的東北，每個地方都散發著獨特的魅力，讓我深刻感受到中國博大精深的文化。

我來到了中國的政治與文化中心—北京。走進故宮，彷彿穿越時空，感受著中國古代的宏偉與莊嚴。夜晚的長城燈火輝煌，是一場史詩般的壯觀盛宴。而在現代都市的脈動中，北京的現代與古老交相輝映，讓我領略到中國城市的多樣風貌。

接著，我踏上了繁忙不夜城—上海。高樓大廈、現代藝術，上海是一座充滿活力的現代都市。在外灘眺望浦江夜景，城市的霓虹燈燦爛閃耀，令人讚嘆不已。同時，豐富的文化底蘊也在城市的角落中展現，讓我感受到上海融匯東西的獨特魅力。

然後，我的中國之旅還帶我來到了雲南，這片被譽為「人間仙境」的土地。在麗江古城，我漫步在古老的街巷中，感受到濃厚的古韻風情。而在香格里拉，我被壯闊的自然風光所征服，玉龍雪山的宏偉壯麗令人嘆為觀止。雲南的多元文化和自然景觀讓我體會到中國地域之廣大與多元。

接著，我的中國之旅延伸到了神秘的東北。這片原始而富饒的土地，讓我近距離感受到中國北方的粗獷之美。在長白山的雪域中，我體會到了大自然的偉大與神秘，這是一種在城市中難以獲得的體驗。

這趟中國之旅，無論是在北京的宮殿中品味歷史，還是在上海的摩天大樓間感受現代，又或者在雲南的山水間沉浸於自然之美，都是一段深刻而難以忘懷的經歷。

研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.親身體驗在中國的生活，是一輩子特別回憶。
- 2.開拓國際視野，被互聯網應用及中國經濟發展驚豔。
- 3.破除對大陸的迷思，充新建立對中國大陸的印象與了解。
- 4.認識當地的學生、老師，領教不同的教學方式及思考模式。
- 5.培養獨立自主，旅行中除了迷人的風景、美好的回憶，透過解決大小障礙

4、感想與建議

感想-

這此的交流，讓我看到了一個與我印象不同的大陸，體驗到興盛繁榮的強盛經濟，也目睹了惡劣討厭的微暗面。互聯網科技及第三方支付平台是我此行最驚豔的，台灣礙於法規，第三方支付的普及率真的落後好多，而中國卻因為互聯網及大三方支付平台，造就了不少商機及創業機會;學習上，中國的學生不分考期，開學一周就在圖書館念書的人就坐到7成，早已聽說中國學生念書的刻苦，卻在不少課堂發現他們還是會在上課玩手機，甚至看電視劇。熱烈舉手發言提問的樣子並不常見。校園裡教授除了教學外也注重學生的職涯發展，大四的秋招是找工作的黃金時期，往往還沒畢業，就已經找到工作了;整個中國散發著一股「發展經濟」的氛圍，卻對環保不甚重視，快速經濟發展的結果，人民文化道德水平卻有些跟不上。忙著賺錢，許多事情故不上來，對於長久的經濟發展是個惡性循環。食品安全就非常令人不信任，坑矇拐騙的事情也多。

建議-

比起在歐美國家交換的同學，在中國交換的我們已經少了語言這個最大的障礙，加上中國物價也比歐美國家便宜許多，建議國際處協調上海交大，到上海後可以為交換生開一場說明會或者安排學伴，第一天到校園的手忙腳亂，有人帶領帶路會更好。

交換照片



雲南玉龍雪山旅遊



北京八達嶺長城



東北長白山旅遊



梅里雪山日照金山-卡瓦格博問候與祝福



交大老師們合照

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 uia@nchu.edu.tw