

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	蔡○廷	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷系(所) 四年級
研修學校	加州大學戴維斯分校 (UC Davis)	研修系所(學程)	Global Study Program
研修學校獎學金補助 經費	無	實際教育部/本校補助 經費(領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費: \$8200.00(USD) 學雜費: 無 住宿費: \$4142.00(USD) (homestay: \$38/ day 含早、晚兩餐) (大陸交換-宿舍類別: <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費: \$12500.00(USD) 來回飛機票: 47259 新台幣 合計: 840000 新台幣		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2024/03/21	實際返國日期	2024/07/09

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

一開始會想要去交換是因為我的好朋友申請了加拿大學校的交換，聽他分享後覺得可以利用學生的身分去其他國家交換應該會是個很難得的機會，再加上未來有計畫要去美國讀研究所，所以想藉由交換學生的方式先去美國體驗看看當地的生活方式、學習環境等。而我選擇 UC Davis 最主要的原因是因為它是所有興大可以選擇交換的美國學校中，排名以及聲望最高的，因此我認為無論是在未來申請美國研究所或是求職路上，這份交換經驗都會對我有很大的幫助。

二、研修學校簡介

UC Davis 位在美國加州的 Davis 城市中，屬於加州大學系統的學校之一。Davis 本身是一個大學城，這裡的學生幾乎都是騎腳踏車上下學，治安與美國的其他城市相比的話安全許多，就算是晚上自己騎腳踏車在外面也不會太危險。對於喜歡居住在都市的人來說或許會有點不習慣，因為 Davis 蠻無聊的，比我想像中的還要鄉村很多。但 UC Davis 有幾個優點: 出示學生證搭公車可以免費、免費使用 ARC(類似學校的健身房，蠻大的，該有的器材應有盡有)、學餐還不錯(總共有四家，首推 Segundo，可以買學生餐卷存在學生證中會更便宜)。

三、國外研修之課程學習(課內)

1. Presentation, Communication& Collaboration:

這堂課是專門開給 GSP 學生的戲劇課，課程內容非常簡單且老師人很好，想要修又甜又涼的課就選它，想要學到東西的話建議不要選。幾乎沒有考試作業，有的話也是那種不用花多少時間就可以完成的作業。期末會有一個比較正式的小組表演(主題:廣告一個產品)，只要符合老師要求幾乎每組都是滿分。

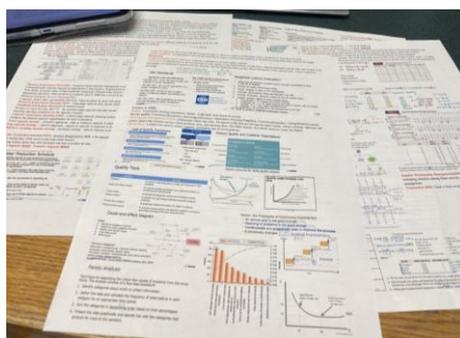
2. English Structures& Strategies in Academic Writing:

這堂課也是專門開給 GSP 學生的課，內容不難且老師人很好。每堂課幾乎都要完成一個關於當天課

程內容的小小寫作，不會太難，幾乎都是 100 字左右即可。每個禮拜幾乎都會有寫作的功課，但總共不會花超過 3 小時即可完成，且只要有按照老師的要求，分數通常都會蠻高的。最後期末會需要做一個自己的檔案，包含五篇老師規定的寫作，目的是為了讓老師可以從檔案中看到一整學期在英文寫作上的進步。課堂中老師也常常讓同學之間互相討論，所以也可以訓練到英文口說的部份。

3. Supply Chain Planning & Management:

前面兩堂課因為主要是開給 GSP 學生的課，所以都很簡單。這堂供應鏈管理的課是屬於比較進階的課程，課堂上幾乎都是當地主修管理的學生，課程內容比較專業。這堂課會分組討論，各組之間會透過 Capsim 來比賽，每個禮拜都需要和小組成員討論如何做決策來和其他組的公司競爭，Capsim 實作的部分成績占比蠻重的。此外，這堂課每個禮拜上課前都有 3-4 個課前作業需要完成(類似強迫預習上課內容)，ex: 閱讀老師指定的文獻並回答問題、課本習題考試(會需要使用到 excel)等，每個禮拜至少需要花 2-3 小時在課前作業。期末考試可以攜帶四張 A4 紙的筆記，包含選擇題、申論題、計算題等(選擇題非常少)，平時就需要好好地了解課程內容，公式如何運用、計算等，算是我選得三堂課中收穫最多的一堂課。



四、 國外研修之生活學習(課外)

1. Picnic Day:

野餐日是 UC Davis 一年之中最大的活動，當天會有許多有趣的攤販，很多熱門活動甚至需要提前買票才能參加，ex: 賽馬、臘腸狗跑步(超熱門，超想看但沒買到票)、小狗接飛盤比賽、蟑螂賽跑等。除此之外，當天還會有樂隊比賽，比賽的規則是看哪個學校的樂隊可以吹最久不停(你沒看錯，超酷，不是比誰吹得好聽，是比誰吹得最久)。我和朋友們當天早上一早就先去看了遊行，然後去了很多熱門攤位，像是利用氮氣製作的冰沙、品嚐不同種類的蜂蜜、橄欖油、紅酒等，但攤位、活動真的太多了，根本不可能一天之內全部逛完，建議可以事先規劃所有想去攤位的路線及時間。



2. 社團:

除了和交換生朋友一起旅遊、聚會之外，UCD 也有很多社團可以參加，想要認識當地朋友的人可以考慮選自己有興趣的社團參加，我有加入吉他社和網球社，覺得都還蠻不錯的！

3. 聚會、旅遊:

因為交換的課程基本上都不會太難，所以有很多和交換生朋友聚會、旅遊的時間。GSP 也辦了許多活動，像是迎新、送舊活動等，可以多參加他們辦給交換生的活動，並藉此認識更多朋友，強迫自己一直說話來增進英語口說能力。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英語能力提升:

雖然交換生中超過 70%都是中國人(嚇到)，但參加很多活動還是能認識到許多母語不是中文的外國朋友，每天在全英文的環境中聽力一定會有所進步(雖然加州華人真的超多，尤其是中國人)，為了結交外國朋友、課堂小組討論也會一直強迫自己說英文溝通，三個月的時間雖然並不是長到可以很明顯的感受到英語能力的提升，但聽說讀寫四項技能肯定都有些微的進步，尤其是英文聽力及口說。

2. 了解台美教育環境差異:

因為我有修一堂供應鏈管理的課，這堂課不是專門開給交換生的簡單課程，有許多當地主修管理的學生選修，因此更可以從中了解美國與台灣教育環境的差異。對我來說最大的不同就是，我在台灣大學修得課幾乎不太會有課後功課，出席率、期中、期末考佔比較重，但美國大學幾乎每堂課前都會有許多預習功課，課堂上學生也很踴躍的跟老師互動，老師也很喜歡學生提出很多問題讓大家一起討論。考試的部分也有蠻大的不同，台灣的考試很多都是背公式、考古題等，很常時候我並沒有覺得修完課後，學到的知識足以讓我靈活應用，但在美國修得課，期末考可以帶四頁筆記進去，老師也會一直強調，並不是想要讓我們背公式、理論，而是希望我們可以靈活運用學到的知識，所以期末考的題目幾乎都是應用題、申論題，很多沒有正確解答，只是想了解你學到的知識是否真的完全吸收了解並能夠靈活的運用，除此之外也有很多小組討論、實作課等。

3. 結交各國朋友:

這是在交換過程中覺得最值得的一件事，結交了很多外國朋友，ex:韓國、日本、德國、哈薩克，跟他們聊天相處的過程中都可以意外發現一些共通點以及文化差異，一起旅遊、在學餐聊八卦、抱怨美國的超爛效率等，彼此包容各自的不同，然後成為很好的朋友，真得是一段很珍貴的回憶。



My GSP FAM 🍷

4. 獨立

美國沒有像台灣這麼方便，遇到所有的困難都需要自己去解決，在那邊體驗了很多人生中的第一次，學習自己一個人在離台灣很遠的地方生活並照顧好自己，是個強迫自己快速成長獨立的好機會。

5. 旅遊

學習之餘當然要好好探索美國，但三個月真得太短加上美國真的太大，就算已經把握時間好好地美國旅遊還是有很多想去的地方沒去到。交換期間我去了很多地方旅遊，有和交換生朋友一起的，

也有獨旅的(我的第一次獨旅竟然是在美國！美國不像台灣這麼安全，所以自己獨旅一定要做足功課注意安全！)。除了各大城市之外也很推薦去國家公園喔，身為一個在台灣完全不運動的懶蟲，竟然也在 Yosemite 國家公園爬了 8 小時的山…很累但很值得！美國國家公園的自然景色都超美！如果不知道要去哪旅遊的，超級推薦一定要去 San Diego，美國旅遊中最喜歡的一個城市！



Santa Cruz



San Diego



羚羊峽谷



Los Angeles



Seattle



Yosemite



New York



Sequoia



Washington DC



Philadelphia



San Francisco



San Jose



馬蹄灣



Napa



Las Vegas



Pismo beach

六、感想與建議

建議:

1. **住宿:**當初選擇 homestay 是希望可以深入體驗美國文化+可以每天和轟爸、媽用英文溝通來提升日常英文口語溝通能力，但最後分配到的是中國人的家庭，一開始還覺得有點失望(所以如果真的很希望被分配到美國家庭的記得在申請 homestay 的表單上備註)。但其實後來也覺得被分配到中國人的寄宿家庭還不錯，很幸運的是，我的轟家非常乾淨、轟媽會煮亞洲菜、離學校很近(騎腳踏車 5 分鐘)等優點，已經勝過很多住在外國人寄宿家庭的交換生朋友了(可以上網看看那些美國家庭大部分都不太注重整潔+每天恐怖的白人餐)，而且轟爸是美國人，雖然沒有常常住在家裡，但只要他在還是可以把握時間好好跟他聊天哈哈，轟家女兒的中英文都很流利，人超級好，也很常自己做一堆手工包子、甜點等，總體來說 homestay 的經驗是很不錯的。除了 homestay 之外，也有很多朋友是選擇在外面租屋，非常推薦 apartment，待在 Davis 的時間裡，除了上課、參加活動的時間外，幾乎都在朋友住的 apartment 的公共區域聚會，游泳池、BBQ、撞球、KTV 等應有盡有，而且幾個熱門的 apartment 很多 Davis 的學生、交換生住裡面，也可以藉此認識很多 Davis 的朋友，缺點就是沒有人煮飯給你吃，不會煮飯的人非常推薦可以買學生餐卷(一張才 11.5 美)，裡面的食物應有盡有就像 buffet 一樣(推 Segundo)



2. **銀行、網路:**我是辦了 BOA 的 Debit card(非常推薦)，它可以用 zelle 手機轉帳(不用手續費)，交換生常常一起出去玩要分錢的時候都用 Zelle 轉來轉去，超級快速又方便，而且綁在 apple pay 裡面基本上出門完全不用帶現金(除了付房租之外，我幾乎沒有用過現金)，從台灣轉錢進去 BOA 的帳戶印象中手續費也才不到 1000 台幣。網路的部分也有好幾種方法，但廢話不小心打太多了如果了解的話可以直接來問我，網路上也有蠻多比較的文章可以參考。

3. 旅行:透過交換來到美國，課業上幾乎沒有壓力，當然要好好的保握時間旅遊啦！這邊建議如果像要到其他州或東岸旅遊的人，提前訂機票會便宜很多，美國的火車也蠻乾淨的，有時候還會意外的找到超便宜的火車票(我從華盛頓 DC 到費城的火車票才 17 美，而且不是甚麼很爛的時間)。推薦可以從最近的 San Francisco 開始玩，我在美國的第一趟旅行就是和外國朋友去舊金山，路程不會很遠，還可以透過旅行來拉近彼此的距離！私心推薦 San Diego，每天的日落都超級漂亮；不推薦費城，又髒又危險，所有旅行的城市中最不喜歡的地方，此生應該不會再去第二次。

感想:非常感謝我的父母讓我可以無後顧之憂的到美國交換，也非常推薦未來想到美國留學的學生來 UC Davis 體驗看看美國一流名校的教學方式，認識來自世界各地、不同文化的朋友。在國外念書見識到的東西很多，發現這個世界真的有好多又聰明又會玩，同時又對自己未來有規劃的人(好佩服)，也發現生活在台灣真的好方便好幸福，雖然此次前往美國有點對這個國家幻想破滅，走在路上常感到不安全(很多流浪漢，尤其是大城市，但 Davis 蠻安全的不用擔心)、東西分量很大又很難吃、不管去哪裡開車都要開很久(開始覺得開車四小時的距離不算太遠?)、物價很高(隨便在外面吃一餐就要 20 美不含小費，飲料隨便一杯都要將近 300 台幣，身為飲料控還是喝了不少，推薦 Davis 的 tea% & sharetea)等，但依舊是個難能可貴的經歷，不過花費會比想像中還多，簽證、書籍、機場接送、很多很多莫名其妙的費用。然後可以多拍照！未來每次看照片的時候都會想起當時有多快樂、美好，祝交換順利！



如果未來有學弟學妹想去 UC Davis 交換，有問題想問我的話隨時歡迎聯繫我：

Mail: fuchuan06102002@gmail.com ; Instagram: tiffany20011112

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw