

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	吳○揚	學號	-
性別	女	就讀本校系所	土壤環境科學學系(所) 三年級
研修學校	捷克生命科學大學	研修系所(學程)	環境科學
研修學校獎學金補助 經費		實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：TWD17003 學雜費：TWD10649 住宿費:約 TWD12390/月，正常是 8850czk/月 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：TWD20000-25000/月 來回飛機票：華航直飛來回機票 TWD38669 合計：TWD103711		
國外修讀學分數	15ETS	薦送學校採認 學分數	10ETS
實際出國日期	2024/01/30	實際返國日期	2024/06/30
心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)			

## 一、緣起

從國中開始就很嚮往到國外交換留學，但是因為國中高中都沒有很好的機會、資源。直到就讀中興大學意外得知有國際交換學生的單位，有和國外學校交流成為姐妹校的關係。很幸運的捷克生命科學大學願意給我這個機會，

## 二、研修學校簡介

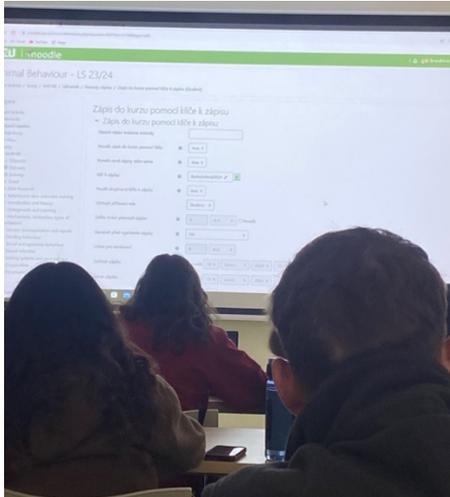
捷克生命科學大學 ( Czech University of Life Sciences Prague )，也稱為捷克布拉格農業大學，成立於 1906 年，根據奧匈帝國皇帝弗朗茨·約瑟夫一世的法令，在布拉格捷克理工學院建立了農學院。著名土壤化學專家朱利葉斯·斯托克拉薩 ( Julius Stoklasa ) 教授成為該學院的首任院長。從一開始 ( 1906/1907 )，學院就發展了自己的重要活動，這在很大程度上是基於其教師和學生的無私奉獻。是一所位於捷克布拉格的農業教育和科研高校。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

1. Animal behavior ( 動物行為 )，這是一堂跨領域的課，會有不同的教授傳授不同的課程。那主要學習的項目有指導我們如何收集觀察的資料，如何測量動物的行為；了解觀察動物行為的目的跟歷史，像是從史前時代至今人類對動物行為認知的主要變化、認識歷史上得過諾貝爾獎的動物行為學之父等；了解基因和環境對行為的影響，不同類群 ( 無脊椎動物、魚類、兩棲類、爬蟲類、鳥類和哺乳類 ) 的行為中感官的作用，動物的攝食、社會、競爭行為等的課程。我印象最深刻的是教授允許同學們帶家中的狗來上課，一面解釋如何訓練狗狗學習新的技能，一面現場示範再交給同學們嘗試。接著教授讓我們模擬狗是如何學習新的技能，教授選了兩位自願的同學，一位模擬成狗，另外一位模擬訓練師。先將模擬成狗的同學隔離至教室外，教室內的同學討論著計畫讓模擬成狗的同學學習什麼。模擬成狗的同學在一無所知的情況下去做任何動作，只要有達到我們所協議的動作，我們就獎勵他一顆糖果，在有獎勵的情況下。模擬成狗的同學漸漸知道只要他達到我們的要求就會得到獎勵，所以他會不斷嘗試新的動作來得到獎勵。這讓我了解原來狗亦是如此的方法來學習。



2. Global Change and Water Resources ( 全球變遷與水資源 )，這堂課主要介紹各種變遷包括全球氣候變遷、地下水的全球變遷、熱帶和副熱帶的全球變化等。並且指導我們利用 excel 製作氣候建模，包括降水的模型變化趨勢圖、潛在蒸散量趨勢圖、逕流量模擬等。在課程的最後我們還要繳交一篇有關對人類活動在氣候變遷中的作用的個人看法，並引用科學論文來支持它至少 500 字的論文才可以參加最後的期末考試。這堂課還算輕鬆，教授指導明確，並且會給予我們足夠的時間完成作業。



3. Meteorology and climatology ( 氣象學和氣候學 )，這們課由兩位指導教授輪流授課，解釋了有關地球大氣中的所有相關背景，包括大氣中的能量、輻射，地球大氣的基本觀念、大氣壓力、氣溫、氣團，大氣中的水、大氣環流，最後還介紹氣象服務、觀測、衛星和雷達的觀測氣候的方法。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

在國外獨自生活要學習的技能很多，我們留學生因為預算的關係通常都不會在外面吃餐廳，所以自學料理很重要。基本上在捷克生活沒什麼大問題，交通、住宿都很容易掌握。社交技能也是在國外很重要的環節之一，這裡歐盟國的交換學生們的文化很開放，大家都很開朗會喜歡主動小聊一下，所以我覺得學習他們很開朗的方式認識新朋友讓我印象很深刻。

#### 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增進英文口說能力，在這生活幾乎都是以英文溝通，幸運的話可以學一點基本的捷克語。
2. 增進個體的獨立性，獨自在國外生活，很多生活上的問題要自行解決。
3. 增進處理事物的能力，包括出國前的簽證，跟出國後抵達都需要磨練自己辦事的效率。
4. 增進社交能力，這裡的交換學生很熱情，說不被影響是不可能的，其中我就是被這種開放的文化吸引，我很喜歡在這裡交朋友。
5. 增進時間管理能力，基本上給交換學生的學分不會很多，課業壓力也不會太重，會有很多空閒時間。

#### 六、感想與建議

我真的覺得很幸運可以來國外交換，也讓我變得很獨立，很多事情我也正在學著自己解決。我認識很多朋友，我們會一起參加活動包括城市導覽、或是到酒吧休閒娛樂玩遊戲。這裡的酒吧夜店很多，感覺就是一種國外的生活方式，來國外我也了解啤酒是捷克的一大生產之一。也了解很多捷克的歷史，包括從前是一個共產國家也有曾經青少年抗議共產主義所留

下的遺跡包括列儂牆；包括世界第三古老的天文鐘，布拉格天文鐘每小時進行報時，並伴隨著表演。仔細觀察的話上面各種小細節也都會跟著報時而動起來，從骷顱搖動的鈴聲中開啟樂章，鐘上方的兩側窗口打開，耶穌十二門徒從左右走過，一聲雞鳴聲後，關起窗門，骷顱左手平舉的沙漏垂下，才響起報時的鐘聲。雖然報時不到三十秒，但每次都會讓我停下腳步靜靜欣賞著；也包括矗立在布拉格老城區中的黑色巨塔「火藥塔」。在十六世紀時為術士在研究煉金術的場域，十七世紀則時被當作火藥庫使用而得名火藥塔。火藥塔在十五世紀對於君主們相當重要——直到 1836 年之前，他們都要通過此門前往聖維特主教座堂加冕。

還有讓我印象深刻的是我有一天遇到下雪，我便迫不及待的跑出去堆一個小雪人，在台灣沒那麼容易觀賞的雪景，所以那天真的讓我印相非常深刻。

我也有和室友們互相交換彼此的家鄉國菜，我品嚐到烏克蘭的羅宋湯、奈及利亞的喬勒夫飯，真的都相當美味。

我覺得出國交換這趟旅程最重要是搞清楚自己真正想要的，然後好好享受其中。我覺得這趟旅程對我來說最重要的事人與人的連結，結識各國的旅伴，朋友。互相瞭解彼此的文化習俗。我印象最深刻的是去德國的旅伴——馬夫與泰，馬夫是前半年在台灣交換的德國人而認識的，在我回台灣前便決定去德國拜訪他，而泰是馬夫的好朋友，我們三個便一起踏上大自然的探險旅程。他們教我如何感受大自然，是我從來都沒有想像過的感覺，就連每天都會照亮大地的陽光，在他們身上都變成了一個很珍貴、讓人很珍惜的能量。最令我感到瘋狂的是他們隨意的在地圖上找藍藍的河，他們的目的是要去游泳，所以我們當天在太陽下山之前找了一座湖，想都沒想就直接往下跳了。真的是一個很棒的體驗！

我還認識了一位保加利亞的女生，他們家都是基督教家庭，但這位女孩背著他們的家人偷偷信仰伊斯蘭教，在我們相談甚歡之中我了解到伊斯蘭教徒他們的信仰，以及齋戒月的意義，女生訴說齋戒月是為了讓信徒們知道他們現在能擁有的東西隨時都有機會被奪走，世界上有很多人沒有像我們一樣有富足的食物，齋戒月的白天不能進食是為了連結那些窮苦挨餓的人們，讓信徒們更靠近他們、理解他們，也讓他們更珍惜信徒們所擁有的一切。

這五個月的一切收穫都讓我印象深刻，我很開心也很感恩給予我這一切的父母以及中興大學還有捷克生命科學大學的這個機會。我覺得能像這樣出國走一走看看世界的機會真的難能可貴，也相信多了這一份視野的我對於未來的方向不會那麼迷茫。



\* 請於返國二個月內將本報告繳交至 [oia@nchu.edu.tw](mailto:oia@nchu.edu.tw)