

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

Exploring the Wonders of Life Sciences at National Chung Hsing University: A Personal Journey

Introduction:

Nestled in the heart of Taiwan, National Chung Hsing University (NCHU) stands as a bastion of academic excellence, renowned for its commitment to fostering innovation and nurturing scholarly pursuits. Among its many departments, the Department of Life Sciences beckons students into a world of endless discovery and exploration. As a student deeply involved in studying animal ecophysiology, my time at NCHU has been truly life-changing. The journey has been filled with amazing academic chances, supportive teachers, and an exciting atmosphere for learning.

Department Overview:

The Department of Life Sciences at NCHU epitomizes a convergence of tradition and innovation, offering a spectrum of academic programs that cater to the diverse interests and aspirations of students. From conducting groundbreaking ecological experiments to delving into cutting-edge molecular research, the department serves as a crucible where scientific inquiry flourishes. Central to its ethos is the English Medium Instruction (EMI) system, which facilitates a seamless integration for international students, fostering a multicultural environment that enriches the academic experience.

Exploring Fish Ecophysiology:

As a student specializing in fish ecophysiology, my journey within the Department of Life Sciences has been a captivating exploration of the intricate interplay between fish and their environment specially tropical cold snap how affect for fishes in Taiwan. Guided by esteemed professors who are leading experts in their fields, I have had the privilege to unravel the mysteries of aquatic life, particularly focusing on fish physiology. From conducting natural ecological experiments to delving into molecular mechanisms underlying physiological adaptations, every day in the laboratory offers a new opportunity for discovery and learning.

Hands-On Learning and Research Opportunities:

The Department of Life Sciences stands out for its persistent dedication to giving students experiential learning opportunities that go beyond the confines of traditional academia. One of the highlights of my journey has been the chance to contribute to the design and establishment of a state-of-the-art fish room and cell culture facility within our laboratory. This immersive experience not only honed my technical skills but also instilled in me a profound sense of responsibility towards advancing scientific research.

Moreover, the department actively fosters research collaborations with international partners (I got a chance to talk with some researchers at UC Davis, USA and France fish experiment group), providing students with opportunities to engage in cross-cultural exchanges and contribute to global scientific endeavours. Through collaborative projects, I have gained invaluable insights into diverse perspectives in life sciences, broadening my horizons and nurturing a spirit of global citizenship.

Scholarships and Support:

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

Recognizing the importance of nurturing talent, the Department of Life Sciences at NCHU offers a range of scholarships to deserving students, ensuring that financial constraints do not hinder academic pursuits. Moreover, the supportive ecosystem cultivated by professors fosters a culture of mentorship and collaboration, empowering students to unleash their full potential. Regular academic activities, such as Academic Writing and Speaking Courses, serve as catalysts for honing critical skills essential for success in academia and beyond.

Beyond Academics:

Beyond the confines of the classroom and laboratory, the Department of Life Sciences offers a myriad of opportunities for holistic development. The presence of a museum within the university campus serves as a captivating platform for students to delve into the rich tapestry of animal life. Here, I have had the privilege to gain practical insights into museum operations, augmenting my understanding of biodiversity conservation and exhibition curation.

Moreover, the department organizes various extracurricular activities and academic events, providing students with opportunities to engage with peers and professors outside the realm of academia. Whether it's participating in scientific conferences, organizing outreach programs, or volunteering for community service initiatives, these experiences contribute to the holistic development of students, nurturing well-rounded individuals poised to make a positive impact on society.

Conclusion:

In conclusion, my journey in the Department of Life Sciences at National Chung Hsing University has been a transformative odyssey marked by scholarly pursuits, hands-on experiences, and holistic growth. From unraveling the mysteries of ecophysiology to fostering global collaborations, the department has equipped me with the skills and knowledge necessary to navigate the complexities of the scientific realm. As I embark on the next phase of my academic journey, I am grateful for the invaluable experiences and enduring friendships forged within the hallowed halls of NCHU. Truly, it has been an immersive experience that has not only shaped my academic pursuits but also enriched my outlook on life, propelling me towards a future filled with endless possibilities.

තායිවානයේ හදවතෙහි පිහිටා ඇති ජාතික චුන්ග් එච්සිං විශ්ව විද්‍යාලය (NCHU) අධ්‍යයන විශිෂ්ටත්වයේ බලකොටුවක් ලෙස නැගී සිටින අතර, නවෝත්පාදනයන් පෝෂණය කිරීම සහ ශාස්ත්‍රීය ලුහුබැඳීම් පෝෂණය කිරීම සඳහා එහි කැපවීම සඳහා ප්‍රසිද්ධය. එහි බොහෝ දෙපාර්තමේන්තු අතර, ජීවිත විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව සිසුන්ව නිමක් නැති සොයාගැනීම් සහ ගවේෂණ ලෝකයකට කැඳවයි. සත්ව පරිසර භෞතික විද්‍යාව හැදෑරීමට ගැඹුරින් සම්බන්ධ වූ ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස, NCHU හි මගේ කාලය සැබවින්ම ජීවිතය වෙනස් කර ඇත. මෙම ගමන විස්මිත අධ්‍යයන අවස්ථා, උපකාරක ගුරුවරුන් සහ ඉගෙනීම සඳහා උද්යෝගමත් වාතාවරණයකින් පිරී ඇත.

NCHU හි ජීවිත විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව සිසුන්ගේ විවිධ අවශ්‍යතා සහ අභිලාෂයන් සපුරාලන ශාස්ත්‍රීය වැඩසටහන් වර්ණාවලියක් ඉදිරිපත් කරමින් සම්ප්‍රදායේ සහ නවෝත්පාදනයේ අභිසාරීතාවයක් දක්වයි. පෙරපිකාර පාරිසරික අත්හදා බැලීම් සිදුකිරීමේ සිට අති නවීන අණුක පර්යේෂණ වෙත යොමුවීම දක්වා දෙපාර්තමේන්තුව

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

විද්‍යාත්මක විමර්ශනය වර්ධනය වන කුරුසයක් ලෙස සේවය කරයි. එහි ආචාර ධර්ම වලට කේන්ද්‍රීය වන්නේ ඉංග්‍රීසි මාධ්‍ය උපදෙස් (EMI) ක්‍රමය වන අතර එය ජාත්‍යන්තර සිසුන් සඳහා බාධාවකින් තොරව ඒකාබද්ධ වීමට පහසුකම් සපයයි, අධ්‍යයන අත්දැකීම් පොහොසත් කරන බහු සංස්කෘතික පරිසරයක් පෝෂණය කරයි. මත්ස්‍ය පරිසර භෞතික විද්‍යාව පිළිබඳ විශේෂඥයෙකු ලෙස, ජීව විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව තුළ මගේ ගමන, තායිවානයේ මත්ස්‍යයන්ට බලපාන විශේෂයෙන්ම නිවර්තන ශීත සෘතුවල මාළු සහ ඔවුන්ගේ පරිසරය අතර ඇති සංකීර්ණ අන්තර් ක්‍රියාකාරීත්වයේ සිත් ඇදගන්නාසුළු ගවේෂණයකි. ඔවුන්ගේ ක්ෂේත්‍රවල ප්‍රමුඛ පෙළේ ප්‍රවීණයන් වන ගෞරවනීය මහාචාර්යවරුන්ගේ මඟ පෙන්වීම යටතේ, විශේෂයෙන් ම මත්ස්‍ය කායික විද්‍යාව කෙරෙහි අවධානය යොමු කරමින් ජලජ ජීවීන්ගේ අහිරහස් හෙළි කිරීමට මට වරප්‍රසාදය ලැබී ඇත. ස්වාභාවික පාරිසරික පරීක්ෂණ පැවැත්වීමේ සිට භෞතික විද්‍යාත්මක අනුවර්තනයන්ට යටත් පවතින අණුක යාන්ත්‍රණයන් වෙත ගවේෂණය කිරීම දක්වා රසායනාගාරයේ සෑම දිනකම සොයාගැනීම් සහ ඉගෙනීම සඳහා නව අවස්ථාවක් ලබා දේ.

සාම්ප්‍රදායික ශාස්ත්‍රීය සීමාවෙන් ඔබ්බට ගිය අත්දැකීම් සහිත ඉගෙනුම් අවස්ථා සිසුන්ට ලබා දීම සඳහා ජීවිත විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව එහි අඛණ්ඩ කැපවීම සඳහා කැපී පෙනේ. අපගේ විද්‍යාගාරය තුළ නවීනතම මත්ස්‍ය කාමරයක් සහ සෛල වගා කිරීමේ පහසුකමක් සැලසුම් කිරීම සහ ස්ථාපිත කිරීම සඳහා දායක වීමට ලැබීම මගේ ගමනේ එක් විශේෂත්වයක්. මෙම ගිලී ගිය අත්දැකීම මගේ තාක්ෂණික කුසලතා ඔප් නැංවූවා පමණක් නොව, විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ ඉදිරියට ගෙන යාම සඳහා වගකීම පිළිබඳ ගැඹුරු හැඟීමක් මා තුළ ඇති කළේය.

එපමණක් නොව, දෙපාර්තමේන්තුව ජාත්‍යන්තර හවුල්කරුවන් සමඟ පර්යේෂණ සහයෝගීතාවයන් සක්‍රීයව පෝෂණය කරයි (UC Davis, USA සහ France මාළු අත්හදා බැලීම් කණ්ඩායමේ සමහර පර්යේෂකයන් සමඟ කතා කිරීමට මට අවස්ථාවක් ලැබුණි), සිසුන්ට හරස් සංස්කෘතික හුවමාරුවල යෙදීමට සහ ගෝලීය විද්‍යාත්මක ප්‍රයත්නයන්ට දායක වීමට අවස්ථාව ලබා දෙයි. සහයෝගීතා ව්‍යාපෘති හරහා, ජීව විද්‍යාවේ විවිධ දෘෂ්ටිකෝණයන්, මගේ ක්ෂිතිජය පුළුල් කිරීම සහ ගෝලීය පුරවැසිභාවය පිළිබඳ ආත්මයක් පෝෂණය කිරීම පිළිබඳ අගනා අවබෝධයක් මා ලබාගෙන ඇත.

කුසලතා පෝෂණය කිරීමේ වැදගත්කම හඳුනා ගනිමින්, NCHU හි ජීවිත විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව සුදුසුකම් ලත් සිසුන්ට ශිෂ්‍යත්ව මාලාවක් පිරිනමයි, මූල්‍ය බාධාවන් අධ්‍යයන කටයුතුවලට බාධාවක් නොවන බව සහතික කරයි. එපමණක් නොව, මහාචාර්යවරුන් විසින් වගා කරන ලද ආධාරක පරිසර පද්ධතිය, ඔවුන්ගේ පූර්ණ හැකියාවන් මුදා හැරීමට සිසුන්ට බල ගන්වමින් උපදේශකත්වයේ සහ සහයෝගීතාවයේ සංස්කෘතියක් පෝෂණය කරයි. ශාස්ත්‍රීය ලේඛන සහ කථන පාඨමාලා වැනි නිත්‍ය අධ්‍යයන ක්‍රියාකාරකම්, ශාස්ත්‍රීය හා ඉන් ඔබ්බෙන්

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

සාර්ථකත්වය සඳහා අත්‍යවශ්‍ය විවේචනාත්මක කුසලතා ඔප් නැංවීම සඳහා උත්ප්‍රේරක ලෙස සේවය කරයි.

පත්ති කාමරයේ සහ රසායනාගාරයේ සීමාවෙන් ඔබ්බට, ජීව විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව පරිපූර්ණ සංවර්ධනය සඳහා අසංඛ්‍යාත අවස්ථා ලබා දෙයි. විශ්ව විද්‍යාල පරිශ්‍රය තුළ කෞතුකාගාරයක් තිබීම සිසුන්ට සත්ත්ව ජීවිතයේ පොහොසත් තලය ගැන සොයා බැලීමට සිත් ඇදගන්නා වේදිකාවක් ලෙස සේවය කරයි. මෙහිදී, ජෛව විවිධත්ව සංරක්ෂණය සහ ප්‍රදර්ශන ගොඩනැංවීම පිළිබඳ මගේ අවබෝධය වැඩි දියුණු කරමින්, කෞතුකාගාර මෙහෙයුම් පිළිබඳ ප්‍රායෝගික අවබෝධයක් ලබා ගැනීමේ වරප්‍රසාදය මට ලැබී ඇත.

එපමණක් නොව, දෙපාර්තමේන්තුව විවිධ විෂය බාහිර ක්‍රියාකාරකම් සහ අධ්‍යයන සිදුවීම් සංවිධානය කරයි, සිසුන්ට ශාස්ත්‍රීය ක්ෂේත්‍රයෙන් පිටත සම වයසේ මිතුරන් හා මහාචාර්යවරුන් සමඟ සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාව ලබා දෙයි. එය විද්‍යාත්මක සම්මන්ත්‍රණවලට සහභාගී වීම, ව්‍යාප්ත වැඩසටහන් සංවිධානය කිරීම හෝ ප්‍රජා සේවා මූලාරම්භයන් සඳහා ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වීම වේවා, මෙම අත්දැකීම් සිසුන්ගේ පරිපූර්ණ සංවර්ධනයට දායක වේ, සමාජයට ධනාත්මක බලපෑමක් කිරීමට සූදානම්ව සිටින හොඳින් වටකුරු පුද්ගලයින් පෝෂණය කරයි.

අවසාන වශයෙන්, ජාතික Chung Hsing විශ්ව විද්‍යාලයේ ජීව විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුවේ මගේ ගමන විද්වත් ලුහුබැඳීම්, ප්‍රායෝගික අත්දැකීම් සහ පරිපූර්ණ වර්ධනය මගින් සලකුණු කරන ලද පරිවර්තනය ඔබ්බෙන් විය. පරිසර භෞතික විද්‍යාවේ අහිරහස් හෙළිදරව් කිරීමේ සිට ගෝලීය සහයෝගීතාවයන් පෝෂණය කිරීම දක්වා, විද්‍යාත්මක ක්ෂේත්‍රයේ සංකීර්ණතා සැරිසැරීමට අවශ්‍ය කුසලතා සහ දැනුම දෙපාර්තමේන්තුව විසින් මට ලබා දී ඇත. මම මගේ අධ්‍යයන ගමනේ මිලඟ අදියර ආරම්භ කරන විට, NCHU හි පූජනීය ශාලා තුළ ඇති කර ගත් මිල කළ නොහැකි අත්දැකීම් සහ කල් පවතින මිත්‍රත්වයන් සඳහා මම කෘතඥ වෙමි. ඇත්ත වශයෙන්ම, එය මගේ අධ්‍යයන කටයුතු හැඩගස්වා ගැනීමට පමණක් නොව, ජීවිතය පිළිබඳ මගේ දැක්ම පොහොසත් කර, නිමක් නැති හැකියාවන්ගෙන් පිරුණු අනාගතයක් කරා මා ගෙන යන ගිලී ගිය අත්දැකීමකි.

Photos	Brief Introduction (maximum of 100 words per photo)
---------------	---

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

The illustration depicts my English teacher's polite and thorough instruction on various aspects of English conversation, grammar, and IELTS exam preparation. This opportunity is invaluable for enhancing English proficiency at no cost. Engaging in English conversation practice facilitates cultural exchange and idea-sharing, while targeted preparation for exams like IELTS, TOEFL, and TOEIC ensures



While studying at NCHU in Taiwan, I have access to cutting-edge technology, fostering innovation and research. Advanced laboratories equipped with state-of-the-art equipment enable hands-on exploration in fields like biotechnology, agriculture, engineering, and more. Collaborative projects integrate AI, robotics, and data analytics, propelling you towards groundbreaking discoveries. NCHU's commitment to technological advancement ensures a dynamic learning environment, preparing you for a future where innovation is key.



Guest speakers at NCHU deliver insightful talks, sharing invaluable research experiences with students. These sessions offer unique perspectives, enriching academic discourse and fostering interdisciplinary learning. From discussing cutting-edge discoveries to sharing practical insights, guest speakers inspire and inform students, providing them with a broader understanding of their field's challenges and opportunities. The

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe

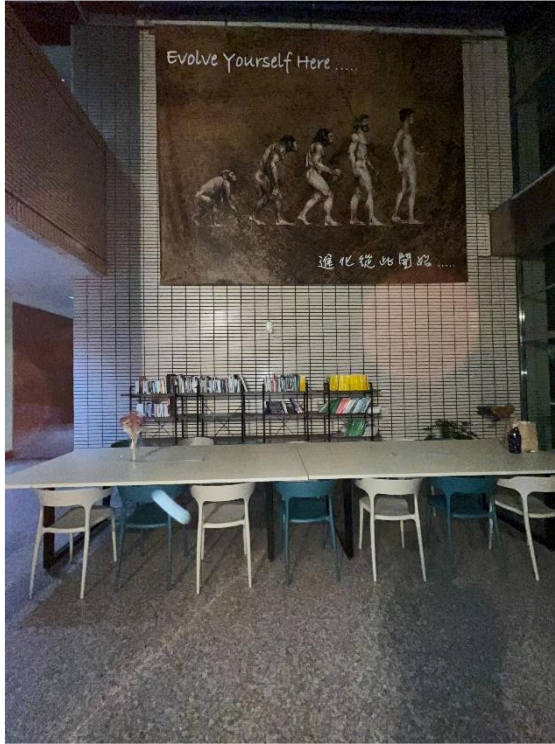
interactive nature of these talks encourages dialogue and collaboration, enhancing the educational experience. NCHU's commitment to hosting such events reflects its dedication to nurturing a dynamic learning environment where students can engage with leading experts and stay abreast of the latest developments in their respective fields.



The Department of Life Sciences Museum at NCHU offers a treasure trove of knowledge spanning diverse biological realms. From exhibits on genetics and ecology to microbiology and biotechnology, the museum provides a comprehensive exploration of life's intricacies. Visitors delve into evolutionary history, ecosystem dynamics, and cutting-edge research, gaining insights into the wonders of living organisms. Interactive displays, specimens, and multimedia presentations engage and educate, fostering a deeper appreciation for the complexity and beauty of life. As a hub for learning and discovery, the museum enriches academic endeavors, inspires curiosity, and promotes a greater understanding of the natural world among students, faculty, and the public alike.

NCHU Ambassador- 2024 Winter Vacation- International Students' Life Experience

Naveen Ranasinghe



In our department's outdoor study area at life sciences building, a compact yet invaluable collection of books awaits exploration. Ranging from biology, these resources cater to diverse academic interests. Despite its modest size, the space fosters collaboration and intellectual exchange, providing students with access to foundational textbooks, specialized monographs, and academic journals. It serves as a hub for deepening understanding, sparking discussions, and accessing the latest research findings. This outdoor enclave embodies

NCHU's commitment to fostering a conducive learning environment, even in unconventional settings.